

Dienstag, 18. Juli 2023  
Die Winkelmühle,  
An der Winkelmühle 5 in Dreieich–Dreieichenhain

### Mit Kraft und Gelassenheit herausfordernde Situationen meistern

Referentin     Martina Geßner  
Diplom-Sozialpädagogin, Burnout-Präventions-  
beraterin, Achtsamkeits-Coach

#### Inhalt

Einen Menschen mit Demenz zu begleiten, wird schnell zu einer dauerhaften Herausforderung und Belastung. Dabei reagieren wir Menschen sehr unterschiedlich auf belastende Lebenssituationen. Manche stecken Krisen einfach weg, andere haben das Gefühl großer Überlastung. An diesem Abend erhalten Sie einen Einblick, wie Sie die eigene Widerstandskraft in Krisen stärken können, wie Sie eine gut ausgebildete Resilienz durch schwierige Lebensphasen trägt.

Dienstag, 25. Juli 2023  
Saal der Evangelischen Kirchengemeinde Offenthal,  
Dieburger Straße 8 in Dreieich–Offenthal

### Das Wohnumfeld für Menschen mit Demenz individuell gestalten – Von Schokoladenbäumen, Lieblingsplätzen und Noppensocken

Referent     Wolfgang Geiken-Weigt  
Diplom-Sozialarbeiter, M.Sc.

#### Inhalt

Für Menschen mit Demenz ist es wichtig, Alltagsvertrautheit zu erhalten und Kompetenzen zu fördern. Darum sollten Aufenthaltsräume für die Betroffenen entsprechend den Bedürfnissen und Fähigkeiten angepasst werden. In der Veranstaltung stellt der Referent eine individuelle und personen-zentrierte Wohnraum-Checkliste vor, die soziale und räumliche Lebensqualität fördert. Darüber hinaus gibt er praktische Tipps, mit welchen gestalterischen Mitteln Sicherheit und Geborgenheit geschaffen werden können.

### Veranstalter

Kreis Offenbach  
Leitstelle Älterwerden  
Werner-Hilpert-Straße 1  
63128 Dietzenbach

Anja Breitenbach  
Telefon    06074 8180-5320  
Fax        06074 8180-5938  
E-Mail     leitstelle\_aelterwerden@kreis-offenbach.de

Magistrat der Stadt Dreieich  
Quartiers- und Senior\*innenarbeit  
Hauptstraße 45  
63303 Dreieich

Yvonne Walther  
Telefon    06103 601-245  
E-Mail     yvonne.walther@dreieich.de



## Demenz

### Informationsreihe für Angehörige und Menschen mit Demenz

2023 in Dreieich

## Vorwort

Demenzerkrankungen gehören zu den häufigsten und folgenreichsten psychiatrischen Erkrankungen im höheren Alter. In Deutschland leiden derzeit 1,7 Millionen Menschen an einer Demenz, die Tendenz ist mit zunehmendem Alter steigend. Etwa 60 % der Menschen mit Demenz leben in Privathaushalten. Pflegende Angehörige sind dabei besonderen Belastungen durch das herausfordernde Verhalten ihrer Pflegebedürftigen ausgesetzt.

Pflege- oder Betreuungssituationen können besser bewältigt werden, wenn die Pflegenden über den Verlauf der Krankheit, über den Umgang mit Menschen mit Demenz, über Therapie-Möglichkeiten und über gesetzliche Grundlagen informiert sind.

In sechs Vorträgen werden grundsätzliche Informationen von kompetenten Fachkräften erläutert. Alle Referentinnen und Referenten freuen sich über Fragen.

Es ist sinnvoll, aber nicht notwendig, alle Vorträge zu besuchen. Sie sind herzlich willkommen!

Die Teilnahme ist kostenlos.

Auf Wunsch kann eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden.

Die Vorträge finden jeweils von 17:30 bis 19:30 Uhr an unterschiedlichen Veranstaltungsorten statt. Diese können den einzelnen Terminen entnommen werden.

## Vortragsreihe

**Dienstag, 6. Juni 2023**  
**Gemeindesaal der Christuskirche,**  
**Fichtestraße 31 in Dreieich-Sprendlingen**

### **Medizinische Grundlagen der Demenz – was wir wissen und was wir nicht wissen!**

Referentin      Dr. Gabriele Plaut  
Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie und  
Neurologie; Vorsitzende der Alzheimer Gesell-  
schaft Region Offenbach

#### **Inhalt**

In den letzten Monaten ist einiges, was wir für gesichertes Wissen über die Ursachen von Demenz gehalten haben, ins Wanken geraten. Was bleibt? Was wissen wir wirklich über diese Erkrankung? Ein Überblick über Entstehung, Diagnostik, Symptomatik und Therapiemöglichkeiten der Demenz.

**Dienstag, 13. Juni 2023**  
**Gemeindesaal der Christuskirche,**  
**Fichtestraße 31 in Dreieich-Sprendlingen**

### **Umgang mit Menschen mit Demenz**

Referentin      Maren Ewald  
Diplom-Soziologin, StattHaus Offenbach

#### **Inhalt**

Die Referentin informiert über die Gefühls- und Erlebniswelt von Menschen mit Demenz und über erprobte praktische Ratschläge. Darüber hinaus gibt sie konkrete Hilfestellungen für die Pflege, Betreuung und das Zusammenleben mit dem an Demenz erkrankten Menschen.

**Dienstag, 20. Juni 2023**  
**Gemeindesaal der Christuskirche,**  
**Fichtestraße 31 in Dreieich-Sprendlingen**

### **Demenzdiagnose – und nun? Eine Checkliste für Angehörige.**

Referent              Volker Gehlert  
Dementia Care Manager (DCM)

#### **Inhalt**

Wenn bei einem alten Menschen der Verdacht auf Demenz besteht oder schon eine Demenzdiagnose gestellt wurde, gibt es Vieles zu beachten und zu organisieren. Welche Dinge sollten die betreuenden Angehörigen zuerst regeln? Welche Ärzte oder Behörden sollte man aufsuchen? Was braucht der Mensch mit Demenz wirklich und was nicht? Wie vermeidet man, immer hinter der Entwicklung der Erkrankung her zu laufen?

Eine Checkliste hilft, nichts zu übersehen. Dabei spannt sich der Bogen von A wie Autofahren bis W wie Wohnraumanpassung.

**Dienstag, 27. Juni 2023**  
**Bürgerverein Götzenhain e.V.,**  
**Bleiswijker Straße 2 in Dreieich-Götzenhain**

### **Gesetzliche Betreuung – Betreuungsverfügung – Vorsorgevollmacht – Patientenverfügung**

Referentin              Heidrun Röse  
Diplom-Pädagogin  
Betreuungsbehörde, Kreis Offenbach

#### **Inhalt**

Wer vertritt mich und meine Interessen, wenn ich aufgrund einer schwerwiegenden Erkrankung meine Angelegenheiten nicht mehr wahrnehmen kann? Wie kann ich für den Fall vorsorgen? Was passiert, wenn ich keine Vorsorge getroffen habe?

Es wird das Betreuungsrecht in Grundzügen vorgestellt, die Antragstellung und der Verfahrensverlauf erläutert. Zudem wird über die Möglichkeiten der Erteilung einer Vollmacht, der Erstellung einer Betreuungsverfügung und der Patientenverfügung informiert.